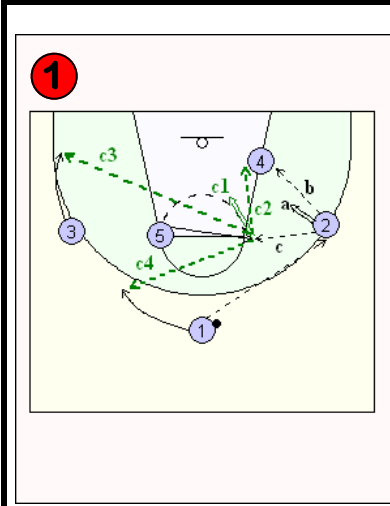




# ZONE OFFENSE

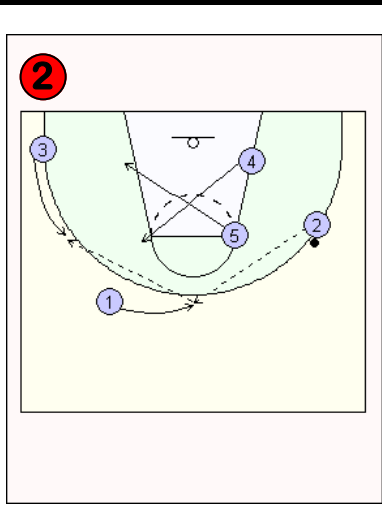
(Inspiration : University of Maryland)



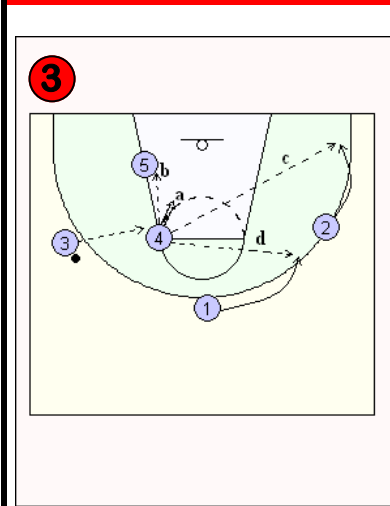
Le mouvement démarre du côté du low post, donc avec passe de 1 à 2, dont les options sont :

a = shoot  
 b = passe à 4  
 c = passe à 5 venu en high post du côté du ballon et dont les possibilités sont :

c1 = shoot  
 c2 = passe à 4  
 c3 = passe à 3 dans le coin opposé  
 c4 = passe à 1

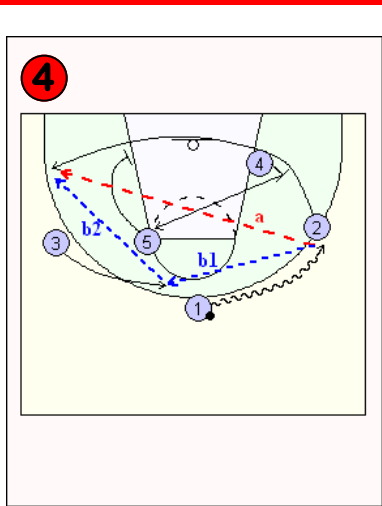


Si aucune option n'a pu être prise, 2 remet le ballon à 1 qui prolonge vers 3.  
 4 et 5 réalisent le X-move et le mouvement peut recommencer du côté opposé.

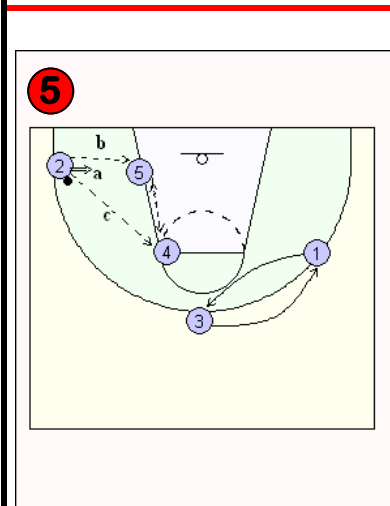


Si 3 passe à 4, on retrouve les précédentes options de 5 :

a = shoot  
 b = passe à 5  
 c = pass dans le coin opposé vers 2  
 d = passe à 1  
 Et ainsi de suite.

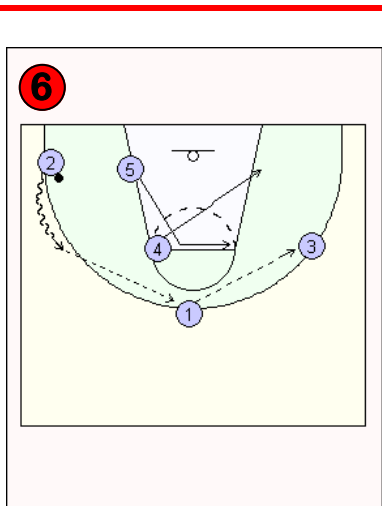


Si, au départ, 1 choisit l'option de partir en dribble et de "chasser" 2, celui-ci coupe en profitant d'écrans sur zone de 4 et 5.  
 Le ballon lui est passé, soit directement (a), soit avec 3 comme relais (b1 et b2).



Les options de 2 sont alors :

a = shoot  
 b = passe à 5, qui peut aussitôt jouer avec 4  
 c = passe à 4 qui peut aussitôt jouer avec 5.  
 Pendant ce temps, 1 essaie d'isoler 3 qui peut recevoir la skip pass de 2 pour un shoot.



Si aucune option n'a pu être réalisée, 2 remonte en dribble, passe à 1 et le mouvement redémarre à l'opposé.



**Barbieux André Basketball Coach**

Rue de Ciplu, 380, 7033 - CUESMES

et ☎ : 065/520631 - 📞 : 0475/879914

✉ : andre.barbieux@skynet.be

🌐 : <http://www.coachbarbieux23.com>

